



Wandern im Cilento Nationalpark

Wilde Küste, duftende Macchia, ursprüngliches Hinterland

6. – 11. April 2026



- Hotel in hervorragender Lage am hoteleigenen Strand
- Wanderungen entlang der Küste und im Hinterland
- Verkostungen von typischen Produkten
- Paestum – kultureller Höhepunkt an der Cilento-Küste



Für viele ist die Amalfiküste zwischen Sorrent und Salerno das Ziel schlechthin in Kampanien. Aber der auf einer großen Halbinsel etwas weiter südlich gelegene Cilento mit seinem Nationalpark, der seit 1998 auf der Liste der UNESCO steht, ist nicht weniger reizvoll. Mit seinen grünen Berghöhen, Olivenhainen, kristallklaren Flüssen und Schluchten ist er ein Paradies für Wanderer und Naturliebhaber. Kleine Hafendörfer und Bergdörfer und immer wieder herrliche Ausblicke auf das Meer ergänzen das Wandererlebnis!

Programmverlauf

1. Tag – Montag, 6.4.2026

Flug nach Neapel

Am Vormittag Flug von München nach Neapel. Nach Ankunft Fahrt zu Ihrem Hotel in Santa Maria di Castellabate. Nutzen Sie den Nachmittag für einen Spaziergang am Strand oder erkunden Sie die nahe gelegene historische Altstadt des mittelalterlichen Örtchens mit seinen engen, verwinkelten Gassen, niedrigen Durchgängen und steilen Treppen und genießen Sie vielleicht einen ersten „caffè“ auf der Piazza!

2. Tag – Dienstag, 7.4.2026

Küstenwanderung nach Agropoli

Ihre heutige Küstenwanderung ist voller romantischer Eindrücke: der Weg schlängelt sich entlang der Küste hoch durch duftende Macchia, vorbei an Ruinen alter Bauernhäuser und verlassener Siedlungen. In Punta Tresino erwartet Sie eine herrliche Aussicht auf das Meer - bei guter Sicht sogar bis Capri und Amalfi! Ein gemütlicher Spaziergang durch das Hafendörfchen Agropoli und die mittelalterlichen Gassen der auf einem Felsen erbauten Altstadt mit schönem Blick auf den Hafen und den Golf von Salerno rundet den Wandertag ab.

Gehzeit ca. 3 Std. / ca. 280 hm / einfach bis mittel

3. Tag – Mittwoch, 8.4.2026

Küstenwanderung Costa degli Infreschi

Eine wunderbare Küstenwanderung ab Marina di Camerota durch die wohl wildesten Küstenabschnitte des Cilento Nationalparks erwartet Sie heute! In einem steten Auf und Ab wandern Sie, begleitet von herrlichen Ausblicken über die beeindruckende Felslandschaft, über Klippen und Brandung, bis zur Pozzallo-Bucht. Von dort führt die Wanderung dann weiter bis zum Naturhafen „Porto degli Infreschi“ mit seinen idyllischen sandigen Badebuchten. Hier ist als wohl verdiente Stärkung ein Mittagsimbiss auf einem Bauernhof mit Meerblick geplant, bei dem Sie typische Produkte aus eigener Produktion verkosten können. Anschließend treten Sie den Rückweg zu Ihrem Hotel in Santa Maria di Castellabate an.

Gehzeit ca. 3,5 Std / ca. 350 hm / mittel

4. Tag – Donnerstag, 9.4.2026

Trentinara und die Solofrone-Wasserfälle

Ihr heutiger Wanderausflug führt durch das von drei Bergen eingeschlossene Tremonti-Tal auf dem Wanderweg „drei Berge“ entlang zahlreicher Wasserbecken zu den Solofrone-Wasserfällen. Auf einem Panoramapfad, der einen Ausblick auf die



(c) mapz.com - Map Data: OpenStreetMap ODbL

Küste von Paestum bis Agropoli eröffnet, erreichen Sie schließlich das Dorf Trentinara. Hier haben Sie Zeit, gemütlich durch das historische Zentrum zu bummeln, einen Café zu trinken oder eine Kleinigkeit zu essen, vielleicht auch die handbemalten Majoliken von Sergio Vecchio zu bewundern und die Ruhe des Ortes zu genießen – ein schöner Abschluss des Wandertags!

Gehzeit ca. 3,5 Std / ca. 390 hm / mittel

5. Tag – Freitag, 10.4.2026

Bergwanderung auf den Monte Stella

Heute geht Ihre Fahrt zunächst mit Blick auf terrassierte Kulturlandschaften und Dörfer ins Landesinnere nach Mercato Cilento, den Ausgangspunkt Ihrer Wanderung. Durch dichten Kastanienwald wandern Sie auf alten Wirtschaftswegen und gut befestigten Pfaden vorbei an Ruinen einer byzantinischen Festung bis zum Gipfel des Monte Stella – schöne Blicke auf die Küste bis nach Amalfi und Capri eingeschlossen! Auf dem Monte Stella mit einer alten Marienkapelle genießen Sie einen herrlichen Rundumblick, anschließend steigen Sie ab bis zum Dörfchen Galdo. Hier kehren Sie zum Abschluss in einer Ölmühle ein und verkosten Olivenöl und lokale Spezialitäten!

Gehzeit ca. 5 Std. / ca. 650 Hm

Mittelschwer bis anspruchsvoll

6. Tag – Samstag, 11.4.2026 Paestum - Rückflug

Zum Abschluss Ihrer Wandertage im Cilento Nationalpark ist noch etwas Kultur angesagt. Sie besuchen das antike Paestum, das bedeutendste Monument griechischer Baukunst auf italienischem Festland und ein Höhepunkt an der nördlichen Cilentoküste. Die überwältigenden Ruinen, die bis in das 6. Jh. v. Chr. zurückgehen, wurden erst Mitte des 18. Jahrhunderts bei dem Bau einer Küstenstraße zufällig entdeckt. Sie spazieren durch den bisher frei gelegten Teil der antiken Stadt mit mehreren Tempeln, dem Forum oder dem Amphitheater, im Museum können Sie eine bedeutende Sammlung griechischer und unteritalienischer Altertümer aus Paestum und seiner Umgebung bewundern. Auf einer Büffelfarm genießen Sie dann einen kleinen Mittagsimbiss mit typischen Spezialitäten des Landguts, anschließend fahren Sie weiter zum Flughafen Neapel für Ihren Rückflug nach München.

Hinweis Wanderungen

Alle Wanderungen werden von einem erfahrenen Wanderführer geführt. Sie sind leicht bis anspruchsvoll und führen auf Wanderwegen, z.T. steinigen Pfaden, Wald- oder Wirtschaftswegen. Eine Kondition für Gehzeiten bis zu ca. 5 Stunden und bis zu ca. 650 Höhenmeter sollten Sie haben!

Die Wanderungen sind abhängig von Wetter und sonstigen örtlichen Gegebenheiten – Änderungen an Ablauf oder Routen oder auch Anpassungen an die Leistungsfähigkeit der Gruppe bleiben deshalb vorbehalten! Die Entscheidung trifft immer Ihre Wanderreiseleitung vor Ort.

Die Teilnahme an den Wanderungen erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr. Für eventuelle Wanderunfälle können wir bzw. unsere Partner vor Ort keine Haftung übernehmen!



Unterbringung

Die Unterbringung erfolgt im **Grand Hotel Santa Maria (4*)** in Santa Maria di Castellabate, einem ab 2021 komplett renovierten Hotel direkt am eigenen Strand und ca. 300 Meter vom historischen Zentrum des Ortes entfernt.

Die eleganten, hellen Zimmer sind u.a. ausgestattet mit Bad oder Dusche/WC mit Fön, Klimaanlage/Heizung, Safe, SAT-TV, Minibar und kostenfreiem WLAN.

Zu den Einrichtungen gehören ein Restaurant mit Meerblick, eine Bar und eine Panoramaterrasse.

<https://www.grandhotel-santamaria.it/>

Unterbringung im genannten Hotel oder gleichwertig – Änderungen vorbehalten!



Frühbuchervorteil
30 Euro!

Reisepreis pro Person

bei Buchung bis 15.1.2026 € 1.565
bei Buchung ab 16.1.2026 € 1.595

Einzelzimmerzuschlag € 180
(begrenzt verfügbar!)

Mindestteilnehmerzahl 15 Personen

Wir behalten uns das Recht vor, bei Nichterreichen die Reise bis 28 Tage vor Reisebeginn abzusagen.

Im Reisepreis enthalten

- Flug mit Lufthansa von München nach Neapel und zurück
- Steuern und Gebühren (ca. € 170 p.P / Stand Mai 2025, Änderung vorbehalten!)
- 5 Übernachtungen mit Halbpension im guten Mittelklassehotel (4*)
- Transfers und Wanderungen lt. Programm
- Örtliche, Deutsch sprechende Wanderreiseleitung
- 1 x Mittagsimbiss mit typischen Produkten und Wein
- Besichtigung einer Ölmühle mit Verkostung
- Eintritt und Führung in Paestum
- Mittagsimbiss auf einer Büffelfarm
- Reisekreativ Reisebegleitung

Nicht enthalten: Nicht erwähnte Mahlzeiten oder Eintritte, Getränke, Versicherungen, eventuelle Bettensteuern sowie sonstige persönliche Ausgaben.

Zusätzlich buchbar: Bustransfer zum Flughafen München und zurück (min. 15 TN): € 65
Kostenlose Parkmöglichkeit im Parkhaus des KÖWE

Allgemeine Hinweise

Flug

Die Flüge von München nach Neapel und zurück erfolgen mit Lufthansa. Geplante Flugzeiten – Änderungen vorbehalten:

06.4.2026	ab München	10.30 Uhr
	an Neapel	12.15 Uhr
11.4.2026	ab Neapel	17.25 Uhr
	an München	19.15 Uhr

Einreisebestimmungen

Für die Einreise nach Italien benötigen deutsche Staatsangehörige einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Staatsangehörige anderer Länder erkundigen sich bitte **vor Buchung** bei uns nach den für sie gültigen Bestimmungen.

Klima

Am Golf von Neapel herrscht mediterranes Klima mit heißen, trockenen Sommern und milden Wintern. Frühjahr und Herbst sind ideale Reisezeiten; die Tagestemperaturen im April liegen in der Regel bei ca. 18 - 20 Grad.

Zahlungsbedingungen / Unterlagen

Nach Erhalt der Bestätigung ist eine Anzahlung in Höhe von 15% des Reisepreises pro Person zu tätigen; der Restbetrag ist drei Wochen vor Reiseternin fällig. Die Zahlung kann bar oder per Überweisung erfolgen. Die Reiseunterlagen erhalten Sie nach erfolgter Zahlung etwa zwei Wochen vor Reiseternin.

Reiserücktritt / Versicherung

Sie können jederzeit vor Reisebeginn gegen Zahlung von Stornokosten von der Reise zurücktreten. Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem Punkt 5 unserer Reisebedingungen. Wir empfehlen deshalb dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung, die im Falle einer Stornierung bei versichertem Grund die anfallenden Kosten ganz oder teilweise deckt.

Reisebedingungen

Es gelten die Reisebedingungen (s. Anlage bzw. link) von Reisekreativ GmbH.

Hinweis eingeschränkte Mobilität

Aufgrund gesetzlicher Bestimmung weisen wir darauf hin, dass diese Reise (sie ist z.B. nicht barrierefrei) für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Zweifelsfall sprechen Sie uns bitte an!

Veranstalter: Reisekreativ GmbH

Information und Buchung:

Reisekreativ GmbH
Dr.-Gessler-Str. 45, 93051 Regensburg
m Köwe Einkaufszentrum

Büros 2. OG – bitte Ausschilderung beachten!!

Tel. 0941 – 99 25 04 94 Fax 0941 – 99 25 04 97
info@reisekreativ.de www.reisekreativ.de